

## 班會主題影片名稱與討論題綱

### 主題一：攜手相伴、情誼相隨

#### 一、愛情的滋味

| 序號 | 影片名稱                            | 影片連結                                                                                                                                                                              | 討論提綱                                                                                            |
|----|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 微電影【愛很簡單，從真實開始】〔HD〕             | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=wc0dgidZLpk">https://www.youtube.com/watch?v=wc0dgidZLpk</a>                                                                             | 1.看完影片後你有什麼想法或感觸？<br>2.你對於愛的看法是什麼？                                                              |
| 2  | 愛的天秤--性平你我他...                  | <a href="https://drive.google.com/file/d/1UeQZOXSV6PEmOqCNKUlx24TimgzZBm2/view?usp=sharing">https://drive.google.com/file/d/1UeQZOXSV6PEmOqCNKUlx24TimgzZBm2/view?usp=sharing</a> | 3.常見的校園性騷擾型態有哪些?誰定義?<br>4.遭遇或知悉同學受到性侵害、性騷擾或性霸凌情事時，應如何處理?<br>5.哪些行為會觸犯兒少性剝削防制條例?                 |
| 3  | 家庭暴力防治宣導微電影-門                   | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=c7OJizbNwdo">https://www.youtube.com/watch?v=c7OJizbNwdo</a>                                                                             | 1.家庭暴力事件只是別人的家務事嗎?                                                                              |
| 4  | TAGV-3 分鐘看懂約會暴力                 | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=mIqlCcTjoAo">https://www.youtube.com/watch?v=mIqlCcTjoAo</a>                                                                             | 2.家庭暴力的類型有哪些?                                                                                   |
| 5  | 不只肢體...言語「冷暴力」羞辱毀身心！遇「恐怖情人」怎麼解？ | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=qwNe0kntGXY">https://www.youtube.com/watch?v=qwNe0kntGXY</a>                                                                             | 3.遇到恐怖情人如何確保自身的安全?                                                                              |
| 6  | 跟蹤騷擾法到底是什麼？我需要擔心嗎？遇到了該如何處理？     | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=N2yrzfmjEek">https://www.youtube.com/watch?v=N2yrzfmjEek</a>                                                                             | 4.如果知道別人或自己正遭受到家暴或親密關係暴力可以如何通報相關單位尋求協助?(如報警、撥打 113、至「社會安全網關懷e起來」網頁通報...等)<br>5.被跟蹤騷擾要怎麼保護自己的安全? |
| 7  | 網路不涉陷—數位性別暴力知多少？(上)             | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=PRLBGNVeUZc">https://www.youtube.com/watch?v=PRLBGNVeUZc</a>                                                                             | 1.何為數位性別暴力？<br>2.數位性別暴力類別有哪些？                                                                   |
| 8  | 網路不涉陷—數位性別暴力知多少？(下)             | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=3QOc3daZj6U">https://www.youtube.com/watch?v=3QOc3daZj6U</a>                                                                             |                                                                                                 |

#### 二、相處之道

| 序號 | 影片名稱            | 影片連結                                                                                                  | 討論提綱                                                              |
|----|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 1  | 《反思神曲》『智慧型手機世代』 | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=yuuHG55fzQ">https://www.youtube.com/watch?v=yuuHG55fzQ</a>   | 你感到孤單嗎?你常不常透過科技產品和朋友對話?改善之道?                                      |
| 2  | 「尋找失落的一角及遇上大圓滿」 | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=YodH0ObsrqQ">https://www.youtube.com/watch?v=YodH0ObsrqQ</a> | 1.看完影片之後，覺得自己是那個失落的一角，還是最後的那個大圓滿？<br>2.從影片是否想到平常跟朋友、家人之間的互動，自己是否常 |

|   |      |                                                                                                       |                                                             |
|---|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
|   |      |                                                                                                       | 常傾向尋求別人的認可？                                                 |
| 3 | 你很特別 | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=o9X0RoQkRvU">https://www.youtube.com/watch?v=o9X0RoQkRvU</a> | 1.看完繪本，反觀自己與身旁周遭，是否也有貼自己或貼別人標籤的情景？<br>2.面對被貼籤的情景，如何維持自我價值感？ |

### 三、結社拓視野、揪團灑青春：TOSA 時光

| 序號 | 影片名稱                           | 影片連結                                                                                                                          | 討論提綱                                                                                                                                          |
|----|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 輔英科技大學社團表演創意微電影                | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=zS5xS5rMa1M">https://www.youtube.com/watch?v=zS5xS5rMa1M</a>                         | 1.目前校內是否有感興趣的社團<br>2.知道如何創立校內社團<br>3.藉由參與社團可以增加自我那些附加價值嗎(拓展人際關係、如何撰寫企畫、執行企劃、組織運作等)<br>4.可知參與社團對於未來升學推甄有幫助嗎<br>5.可藉由什麼媒介與外校交流(社團活動、系科學會、班際活動等) |
| 2  | 大學社團，沒那麼簡單                     | <a href="https://youtu.be/chfclmmTp0M">https://youtu.be/chfclmmTp0M</a>                                                       |                                                                                                                                               |
| 3  | 人生的入場券                         | <a href="https://youtu.be/IlD1VZLkhk">https://youtu.be/IlD1VZLkhk</a>                                                         |                                                                                                                                               |
| 4  | 社團專題                           | <a href="https://youtu.be/WPY7UFWzkEU">https://youtu.be/WPY7UFWzkEU</a>                                                       |                                                                                                                                               |
| 5  | 宅在家社團倒閉潮                       | <a href="https://youtu.be/1skSYWZq60Y">https://youtu.be/1skSYWZq60Y</a>                                                       |                                                                                                                                               |
| 6  | 2022 輔英社團博覽會                   | <a href="https://ea.fy.edu.tw/var/file/88/1088/img/464986754.mp4">https://ea.fy.edu.tw/var/file/88/1088/img/464986754.mp4</a> |                                                                                                                                               |
| 7  | 2022 聖誕點燈-飛躍 FOOYIN 舞 YOUNG 青春 | <a href="https://ea.fy.edu.tw/p/403-1088-1157.php?Lang=zh-tw">https://ea.fy.edu.tw/p/403-1088-1157.php?Lang=zh-tw</a>         |                                                                                                                                               |

## 主題二：傳愛行善、即知即行

### 一、善與愛的發念

| 序號 | 影片名稱           | 影片連結                                                                                                                                                                                                                  | 討論提綱                                                                                                                                                                                               |
|----|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 善的蝴蝶效應，記得把愛傳出去 | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=r7wku8ZwSPM">https://www.youtube.com/watch?v=r7wku8ZwSPM</a>                                                                                                                 | 1.看完影片後你有什麼想法或感觸？<br>2.請舉個人知道或親身體驗到行善傳愛的效應。                                                                                                                                                        |
| 2  | 無名英雄-施比受更有福    | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=B0kK90lSPjg&amp;list=PLuHtGWAGEq96W2o8-L6G8DQ-ULor4eonW&amp;index=3">https://www.youtube.com/watch?v=B0kK90lSPjg&amp;list=PLuHtGWAGEq96W2o8-L6G8DQ-ULor4eonW&amp;index=3</a> |                                                                                                                                                                                                    |
| 3  | 人人都是自殺防治守門員    | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=qK3aS2Y4NjY">https://www.youtube.com/watch?v=qK3aS2Y4NjY</a>                                                                                                                 | 1.壓力存在我們的生活，它會隨著時間慢慢累積，有些人能夠適時的紓解，也有些人毫無察覺壓力的來臨，當種種的焦慮、憤怒、憂鬱、自卑的情緒找上門，甚至產生自殺的意圖。<br>2.本影片旨在教導「自殺防治守門員」的角色與功能，如何早期發現、干預及協助，學習「助人關懷口訣-1問、2應、3轉介」，判斷自殺前兆的行為警訊，在對方需要之時伸出援手，陪伴當事人或許就能挽回一條生命，成為當事人之生命貴人！ |

### 二、行善就從自身環境做起

| 序號 | 影片名稱        | 影片連結                                                                                                  | 討論提綱                    |
|----|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 1  | 不亂丟垃圾       | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=X1C3qJkfg1U">https://www.youtube.com/watch?v=X1C3qJkfg1U</a> | 1.如何讓校園更乾淨？<br>2.環保如何做？ |
| 2  | 垃圾減量與資源回收教育 | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=rQ5dY5xy8ZI">https://www.youtube.com/watch?v=rQ5dY5xy8ZI</a> |                         |

### 三、志願服務永傳愛

| 序號 | 影片名稱           | 影片連結                                                                                                  | 討論提綱                                        |
|----|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| 1  | 衛生福利部志願服務      | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=BnNuwoVuxNM">https://www.youtube.com/watch?v=BnNuwoVuxNM</a> | 1.有哪些志活動是我能做的？如何做？<br>2.從事志工活動需具備哪些技能？有何限制？ |
| 2  | 我 98 歲—不老志工向前行 | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Nmc1J5jce6E">https://www.youtube.com/watch?v=Nmc1J5jce6E</a> |                                             |

#### 四、有愛無礙

| 序號 | 影片名稱                          | 影片連結                                                                                                  | 討論提綱                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 「愛無限-就無礙」-佐野有美-無四肢的啦啦隊員       | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=k7Ti-ak-5UU">https://www.youtube.com/watch?v=k7Ti-ak-5UU</a> | 1.對於無障礙設施的認識有多少?哪些族群需要使用到無障礙設施呢?<br>2.如果這些情況發生在你身邊妳會願意伸出援手嗎?<br>3.願意協助的原因是什麼?不願意的原因是什麼?<br>4.如果今天是你或妳的家人行動不便需要他人協助,妳的想法會是什麼?<br>5.如何與身心障礙者相處?下列是以視障者為例。<br>如何與視障者相處?<br><b>【愛盲行動語言】</b><br>(1)【問】詢問協助—主動詢問視障朋友,是否需要協助?<br>(2)【拍】輕拍手背—視障朋友需要引導協助時,會以手背輕觸對方的手背,然後將手輕扣在您的手肘部位,接受您的引導。<br>(3)【引】引導行進—引導視障朋友時,請略在前保持半步至一步距離,並讓視障者走在您的右後方。<br>(4)【報】報導路況—引導時,路況若有變化,如:高低差、坑洞、障礙物,應提前告知視障者,依其步幅為衡量,告知如何通過。遇上方有障礙物,應助其以手觸摸邊緣,引導低身通過。 |
| 2  | 「我可以怎麼幫你嗎?」2016 公益微電影 PT3.視障篇 | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=2wlNvBHqxfq">https://www.youtube.com/watch?v=2wlNvBHqxfq</a> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 3  | 無障礙生活街頭實測-助身障者過虎口             | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=WPTx4V-tqdU">https://www.youtube.com/watch?v=WPTx4V-tqdU</a> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 4  | 自閉症就是安靜不講話?3分鐘了解自閉症的世界        | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Gkuy5_G7LzA">https://www.youtube.com/watch?v=Gkuy5_G7LzA</a> | 1.如何與身心障礙者相處?下列是以自閉症者為例。<br>如何與自閉症者相處?<br>(1)自閉症特質:自我中心、固執、社交困難、對社會情境理解力弱、對抽象情緒理解力及表達力差、對某些事很專注。<br>(2)相處方式:<br>A.轉換情境需事先預告<br>B.以簡單的語句溝通<br>C.對於較複雜的訊息可以以視覺方式給予提示<br>D.利用傾聽及簡單摘要同理他們的感受<br>E.給予嘗試與鼓勵                                                                                                                                                                                                                        |
|    | 亞斯小子                          | <a href="https://reurl.cc/oYEajM">https://reurl.cc/oYEajM</a><br>(此連結為影片介紹,若有需要可至諮商輔導中心借閱)            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

### 主題三：肯定自我、奮起逐夢

#### 一、築夢、逐夢

| 序號 | 影片名稱                             | 影片連結                                                                                                  | 討論提綱                                                            |
|----|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| 1  | 人生中的最大遺憾？反思神曲《每個人都會死，但不是每個人都曾活過》 | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=rALSTM0FLcM">https://www.youtube.com/watch?v=rALSTM0FLcM</a> | 1.看完影片後你有什麼想法或感觸？<br>2.你有甚麼夢？你是否有勇氣抓住那個選上你的夢？<br>3.我要如何實踐自己的夢想？ |
| 2  | 老師的愛                             | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=qhlhXvKEI_U">https://www.youtube.com/watch?v=qhlhXvKEI_U</a> |                                                                 |
| 3  | 被遺忘的夢想                           | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=mwgqBwexGro">https://www.youtube.com/watch?v=mwgqBwexGro</a> |                                                                 |

#### 二、用不一樣創造自我的價值

| 序號 | 影片名稱            | 影片連結                                                                                                  | 討論提綱                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 翻滾女孩            | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=HTRsijo3ioQ">https://www.youtube.com/watch?v=HTRsijo3ioQ</a> | 1.你是否也有遇過很不一樣的同學或朋友？你的經驗是什麼？(建議可分組討論再班級分享)<br>2.在他們身上或在影片主角身上，你看到了什麼？有什麼感觸？若你遇見像影片中的小女孩一樣的同學你要如何協助她？<br>3.你是否曾經是別人眼中的麻煩製造者嗎？分享你的心路歷程，誰曾經改變了你，你又是如何被改變？<br>4.換個角度，如果你是他/她，你會選擇怎麼過這樣的人生？<br>5.每個人其實都是獨一無二的，都有自己的特質、優勢，想想你的不一樣在哪裡？每個人覺得自己的優勢是什麼？如何去發展自己的特質？或想怎麼創造自己的價值呢？ |
| 2  | 這短片讓很多人都哭了，我也哭了 | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=vH9Vwk5YLVU">https://www.youtube.com/watch?v=vH9Vwk5YLVU</a> |                                                                                                                                                                                                                                                                       |

#### 三、知己知彼-探索自我是一輩子事

| 序號 | 影片名稱                  | 影片連結                                                                                                  | 討論提綱                                                                                 |
|----|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 你到底是誰？探索人格潛能，看見更真實的自己 | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=0UKaFDUNLu4">https://www.youtube.com/watch?v=0UKaFDUNLu4</a> | 1.我是如何看待自己？我能透過何種管道方式認識瞭解自己？<br>2.面對未來的職場環境，我應具備何種知識與技能？<br>3.職場工作的挑戰與不適應，我應如何應對與自處？ |
| 2  | UCAN網路短片 情敵！？- 你面對的競  | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=jaIG0AuTLfi">https://www.youtube.com/watch?v=jaIG0AuTLfi</a> |                                                                                      |

|   |              |                                                                                                       |                                                                                                                                                                    |
|---|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   | 爭者是他、她，還是自己？ |                                                                                                       | *大專校院就業職能平台 (UCAN)提供將進入職場考驗的學子或社會新鮮人一盞指引的明燈，幫助自己找到方向，更有競爭力！( <a href="https://ucan.moe.edu.tw/Account/Login.aspx">https://ucan.moe.edu.tw/Account/Login.aspx</a> ) |
| 3 | 看見你要的未來      | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=L0hjD9ORtXE">https://www.youtube.com/watch?v=L0hjD9ORtXE</a> |                                                                                                                                                                    |

#### 四、求職準備-機會是留給準備好的人

| 序號 | 影片名稱        | 影片連結                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 討論提綱                                                |
|----|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 1  | 求職向前衝       | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=qlBOhUxTwsI">https://www.youtube.com/watch?v=qlBOhUxTwsI</a>                                                                                                                                                                                                                                              | 1.觀看影片。<br>2.演練：每位同學設定應徵職務，上台「自我介紹 1-3 分鐘」，同學與導師評分。 |
| 2  | 12 星座面試不 NG | Part1<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=GVpwOk1qzdU">https://www.youtube.com/watch?v=GVpwOk1qzdU</a><br>Part2<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=KrdhWnF0mg0">https://www.youtube.com/watch?v=KrdhWnF0mg0</a><br>Part3<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=pcu0Nr0qY_0">https://www.youtube.com/watch?v=pcu0Nr0qY_0</a> |                                                     |

#### 五、不屈不饒、百戰百勝

| 序號 | 影片名稱                                      | 影片連結                                                                                                  | 討論提綱                                                            |
|----|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| 1  | 該豐富的不是履歷，是人生閱歷                            | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=-kN2RZZRztw">https://www.youtube.com/watch?v=-kN2RZZRztw</a> | 1.影片中提到一些關於成功人士挫敗後的經驗，對你你有什麼想法？<br>2.你有沒有曾經失敗的經驗？你從那個失敗經驗中學到什麼？ |
| 2  | 張芸京 Jing Chang【失敗的高歌】Official 完整版 MV [HD] | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=xcDp5bySaQ4">https://www.youtube.com/watch?v=xcDp5bySaQ4</a> |                                                                 |
| 3  | 人生最大的價值是什麼？                               | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Mym1N7iMq1g">https://www.youtube.com/watch?v=Mym1N7iMq1g</a> |                                                                 |

## 主題四：友善校園、安全為要

### 一、向毒品菸酒及反詐騙說拜拜

| 序號 | 影片名稱                                                                    | 影片連結                                                                                                                                                                                                                  | 討論提綱                                                                                                                                                                                                                    |
|----|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 毒品的真相公益廣告：他們說—他們騙人                                                      | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=vr5kyTFF-C8">https://www.youtube.com/watch?v=vr5kyTFF-C8</a>                                                                                                                 | <ol style="list-style-type: none"><li>1.看完影片後說說你對菸癮、酗酒、毒品的認知或分享你週遭朋友的經驗。</li><li>2.說說對新興毒品的包裝型態,所知有幾種?</li><li>3.如何保護自己不受毒品的危害?</li><li>4.看見有人於校園內抽菸，應如何勸導？</li><li>5.請說明香菸中的尼古丁對人體的危害?</li><li>6.如何協助抽菸同學戒菸？</li></ol> |
| 2  | 毒害了 愛還在 (原著--惑青春) 完整版                                                   | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=eVFRILxHi1g">https://www.youtube.com/watch?v=eVFRILxHi1g</a>                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                         |
| 3  | 毒(賭)上青春                                                                 | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=GEEMaGyRJnI">https://www.youtube.com/watch?v=GEEMaGyRJnI</a>                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                         |
| 4  | 新興毒品偽裝成華麗包裝                                                             | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=AzHtaRLV0CE&amp;feature=youtu.be">https://www.youtube.com/watch?v=AzHtaRLV0CE&amp;feature=youtu.be</a>                                                                       |                                                                                                                                                                                                                         |
| 5  | 酗酒康復者真實故事分享 Stories sharing: AOD (alcohol & other drugs) recovery model | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=i0v30kNBUPk">https://www.youtube.com/watch?v=i0v30kNBUPk</a>                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                         |
| 6  | 趙舜-抽掉人生 6m 完整版                                                          | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=fOQRY9GJa4c&amp;index=2&amp;list=PLNfqPjlzeIc0FpVbYghI5UYMWkeL3SoDp">https://www.youtube.com/watch?v=fOQRY9GJa4c&amp;index=2&amp;list=PLNfqPjlzeIc0FpVbYghI5UYMWkeL3SoDp</a> |                                                                                                                                                                                                                         |
| 7  | 一人抽菸全家受影響！三手菸逾半年不散                                                      | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Wm7SJgkMeD0">https://www.youtube.com/watch?v=Wm7SJgkMeD0</a>                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                         |
| 8  | 吸菸老更快                                                                   | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=in4M1vehjqE">https://www.youtube.com/watch?v=in4M1vehjqE</a>                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                         |
| 9  | 趙舜-抽掉人生 6m 完整版                                                          | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=fOQRY9GJa4c&amp;index=2&amp;list=PLNfqPjlzeIc0FpVbYghI5UYMWkeL3SoDp">https://www.youtube.com/watch?v=fOQRY9GJa4c&amp;index=2&amp;list=PLNfqPjlzeIc0FpVbYghI5UYMWkeL3SoDp</a> |                                                                                                                                                                                                                         |
| 10 | 一人抽菸全家受影響！三手菸逾半年不散                                                      | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Wm7SJgkMeD0">https://www.youtube.com/watch?v=Wm7SJgkMeD0</a>                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                         |
| 11 | 吸菸老更快                                                                   | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=in4M1vehjqE">https://www.youtube.com/watch?v=in4M1vehjqE</a>                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                         |

### 二、防疫抗病大作戰、強身健體保安康

| 序號 | 影片名稱     | 影片連結                                                                                                  | 討論提綱                                                                                  |
|----|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 認識新型冠狀病毒 | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=A2Wi_W5Z0PY">https://www.youtube.com/watch?v=A2Wi_W5Z0PY</a> | <ol style="list-style-type: none"><li>1.了解新冠病毒?</li><li>2.出國前、期間及返國後如何保護自己?</li></ol> |

|   |                    |                                                                                                                                                                                           |                                                            |
|---|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| 2 | 旅遊防疫宣導             | <a href="https://www.youtube.com/watch?time_continue=27&amp;v=Xj0-cPR0aFA&amp;feature=emb_logo">https://www.youtube.com/watch?time_continue=27&amp;v=Xj0-cPR0aFA&amp;feature=emb_logo</a> | 3.如何正確洗手?如何正確戴口罩?<br>4.如何做好健康防護,避免染病上身?<br>5.若不幸染病,如何就診治療? |
| 3 | 正確洗手步驟             | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=8wiBWkgZ3iI">https://www.youtube.com/watch?v=8wiBWkgZ3iI</a>                                                                                     |                                                            |
| 4 | 口罩戴錯防疫力大減!4步驟正確戴口罩 | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Ehkt2VIONA4">https://www.youtube.com/watch?v=Ehkt2VIONA4</a>                                                                                     |                                                            |

### 三、快快樂樂出門、平平安安回家

| 序號 | 影片名稱               | 影片連結                                                                                                                                            | 討論提綱                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 認識內輪差              | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=JGKsIoU7FaU">https://www.youtube.com/watch?v=JGKsIoU7FaU</a>                                           | 1.交通安全的重要性為何?行人要遵守哪些交通規則?<br>2.常見的交通事故有哪些?應該如何預防?<br>3.騎乘機車應防範哪些肇禍因子?<br>4.搭乘大眾交通工具時,應該注意哪些安全事項?<br>5.我們學校附近發生車禍的熱點?如何避免?<br>6.如果不幸發生車禍時,應如何處理?如何通報聯繫學校校安中心及導師?<br>7.遵守交通規則則是品德的展現,但人往往因為趕時間或其他因素而違反交通規則,請同學分享違規的經驗,為何要違規?<br>8.請3-5位同學分享交通方面之新聞案例。<br>(一)安全駕駛五大要訣<br>第一要訣:抬頭遠看,增大安全距離<br>第二要訣:放寬視野,掌握兩側動態<br>第三要訣:雙眼游動,熟識四周環境<br>第四要訣:衡量環境,預留安全出路<br>第五要訣:適時示警,預告行車動向<br>(二)行人應遵守的安全守則:<br>1.雨天不讓雨具擋住自己或他人的視線。<br>2.夜間走路應穿著顏色鮮明之衣服。<br>3.穿越道路應遵守行人專用號誌。<br>4.走在巷道內應注意同向來車。<br>5.走到巷口要查看左右來車後再通過。 |
| 2  | 微電影《僥倖》            | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=lgF8ugG3mPk">https://www.youtube.com/watch?v=lgF8ugG3mPk</a>                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 3  | 珍愛生命 珍愛自己          | <a href="https://youtu.be/982K1mxqgdo">https://youtu.be/982K1mxqgdo</a>                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 4  | 事故一瞬間              | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=pRqeCOMnwOg">https://www.youtube.com/watch?v=pRqeCOMnwOg</a>                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 5  | 【防禦駕駛】多數的車禍是可避免的!! | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=dnDQGz7WMms">https://www.youtube.com/watch?v=dnDQGz7WMms</a>                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 6  | 我的違規男友 情侶大小事:      | <a href="https://www.youtube.com/watch?time_continue=40&amp;v=zbJjTTfMTX8">https://www.youtube.com/watch?time_continue=40&amp;v=zbJjTTfMTX8</a> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

|  |  |  |                                                                    |
|--|--|--|--------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | 6.過馬路不可跨越護欄。<br>7.不在車陣中穿越馬路。<br>8.過馬路前不站離馬路太近。<br>9.注意車輛的視覺死角及內輪差。 |
|--|--|--|--------------------------------------------------------------------|

#### 四、有睿智不被詐騙集團欺

| 序號 | 影片名稱                             | 影片連結                                                                                                  | 討論提綱                                                                                        |
|----|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 刑事警察局 165 反詐騙 APP 宣導動畫           | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=WmauaNM-zx8">https://www.youtube.com/watch?v=WmauaNM-zx8</a> | 1.如何才不會成為詐騙集團的受害者？<br>2.你接過詐騙電話嗎？對方用哪些理由來說服你？<br>3.接到疑似詐騙電話時該怎麼做？<br>4.工讀要注意那些事項？如何防範詐騙與陷阱？ |
| 2  | 網路求職陷阱！ 當心成詐騙共犯                  | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Z0v_hwfszuw">https://www.youtube.com/watch?v=Z0v_hwfszuw</a> |                                                                                             |
| 3  | 冷靜想想反詐系列 - 【不明中獎勿輕信，操作網銀要小心】     | <a href="https://reurl.cc/qGmDW0">https://reurl.cc/qGmDW0</a>                                         |                                                                                             |
| 4  | 冷靜想想反詐系列 - 【僥倖當車手 人生路難走】         | <a href="https://reurl.cc/M3Z7IX">https://reurl.cc/M3Z7IX</a>                                         |                                                                                             |
| 5  | 詐騙套路來解密系列 - 【反詐騙宣導_戲劇演員蘇晏霈-二次詐騙】 | <a href="https://reurl.cc/EV2Kxg">https://reurl.cc/EV2Kxg</a>                                         |                                                                                             |

#### 五、友善校園有正義、拒絕霸凌無畏懼

| 序號 | 影片名稱                | 影片連結                                                          | 討論提綱                                                                                                               |
|----|---------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 反霸凌偶動畫第一集《只是好玩而已？》  | <a href="https://reurl.cc/0EzEpY">https://reurl.cc/0EzEpY</a> | 1.認識什麼是霸凌？霸凌的定義為何？<br>2.你遇過或看過那一類的霸凌情境？你的感受如何？<br>3.如何才不會成為霸凌事件的行為人與受害者？<br>4.當遇到疑似霸凌事件發生，該如何處理？<br>5.如何預防霸凌事件的發生？ |
| 2  | 反霸凌偶動畫第二集《勇敢站出來》    | <a href="https://reurl.cc/OVbV4r">https://reurl.cc/OVbV4r</a> |                                                                                                                    |
| 3  | 反霸凌偶動畫第三集《你，並不孤單》   | <a href="https://reurl.cc/Y8l8Xx">https://reurl.cc/Y8l8Xx</a> |                                                                                                                    |
| 4  | 反霸凌偶動畫第四集《霸凌處理 SOP》 | <a href="https://reurl.cc/NqaqGx">https://reurl.cc/NqaqGx</a> |                                                                                                                    |

## 主題五：學海無涯、行舟有方

### 一、做好時間管理

| 序號 | 影片名稱                                            | 影片連結                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 討論提綱                                                                                              |
|----|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 時間管理術-GTD (一)<br>時間管理術-GTD (二)<br>時間管理術-GTD (三) | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=RLKxxvC9aYQ">https://www.youtube.com/watch?v=RLKxxvC9aYQ</a><br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=esM0H4dPU1Q">https://www.youtube.com/watch?v=esM0H4dPU1Q</a><br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=BxvgqAzknhw">https://www.youtube.com/watch?v=BxvgqAzknhw</a> | 1. 對你而言那些事情是重要的?你能排出順序嗎?<br>2. 請將你最近一個月要做的事條列在時間矩陣各象限中。<br>3. 如何在有限的時間做有效率的分配?<br>4. 對於自己的人生如何規劃? |
| 2  | 高效時間管理法—如何高效利用時間—人性的優點—戴爾 卡內基 (2019 動畫書評)       | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=7Bx1Z8nDxaA">https://www.youtube.com/watch?v=7Bx1Z8nDxaA</a>                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                   |
| 3  | 人生的時間銀行                                         | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=W-qgzDCBC98">https://www.youtube.com/watch?v=W-qgzDCBC98</a>                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                   |
| 4  | 99%的人，都誤會了時間管理—伊所欲言                             | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=FDUR7y-rT-A">https://www.youtube.com/watch?v=FDUR7y-rT-A</a>                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                   |

### 二、有效的學習方法

| 序號 | 影片名稱                                                 | 影片連結                                                                                                    | 討論提綱                                                                                       |
|----|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 3 個讀書方法 翻轉學習效率 // Study Smarter and Better           | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=NhCNqomY9iM">https://www.youtube.com/watch?v=NhCNqomY9iM</a>   | 1. 請分享個人學習經驗?<br>2. 請說出你曾聽過或嘗試過之有效的學習策略和方法?<br>3. 我的失敗學習例子?從中汲取的經驗?<br>4. 我的挫折故事?是否因此有了轉折? |
| 2  | KOBE：專注，無需後路                                         | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=0kbrlAt4rfY">https://www.youtube.com/watch?v=0kbrlAt4rfY</a>   |                                                                                            |
| 3  | 窮到只剩夢想 JK 羅琳靈感孵十年   郝廣才<br><b>*人生可以從失敗中看到未來!—郝廣才</b> | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=okyypM27N5M">https://www.youtube.com/watch?v=okyypM27N5M</a>   |                                                                                            |
| 4  | 如何提升讀書效率?5 招讀書方法讓你輕鬆考高分!   Why 學生                    | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=PN6vXzc9VBYY">https://www.youtube.com/watch?v=PN6vXzc9VBYY</a> |                                                                                            |
| 5  | 學習方法-番茄工作法【動畫】打敗懶癌和拖延症 (Pomodoro Technique)          | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=3RphzuvuyiY">https://www.youtube.com/watch?v=3RphzuvuyiY</a>   |                                                                                            |