

輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱	友善校園週-「晨間活氧勇敢動、友善校園一起動」活力有氧操-第一場次										管制表編號	211·01					整體滿意度	未被勾選須調查者不必填									
承辦單位	生活輔導組					活動時間					110年4月7日		活動地點		本校操場及司令臺												
經費支出	☒ 學輔專帳 ☐ 其他來源：										支出金額	配合款：0元 補助款：27,584元															
參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	高長系	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	牙助學程	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資料管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	行政單位	校外人士	共同教育中心	參加人數合計1739人			
																							男	女	小計		
學生(非弱勢)		1142					307													257				210	1496	1706	
幹部																											
教師		20					5													5		3		10	23	33	
職員工																											
社區居民																											
弱勢學生																											
合計		1162					312													302		3		學生 男210人 女1496人	教職員工 男10人 女23人	校內總計 男219人 女1517人	校外總計 男1人 女2人
基本素養	專業實務		溝通表達		終身學習		關懷服務		理性思辨		健康促進		公民參與		美的賞析												
配分 【至多填寫3項 滿分10分】			3		3						3																
活動目標	為配合政府防疫政策方針，引導學生多運動以增強病毒抵抗力及自身免疫力，藉由五專一、二、三年級朝會時機，外聘專業有氧舞蹈老師以現場帶動方式，引領參加學生共同舞動，以達到身心靈的放鬆並提振精神之目的，更能提高學生學習效能。																										
活動內容	遴聘具舞蹈及團體動力帶動之師資-王瑞舟老師，於朝會時進行活力有氧舞蹈教學及操作，使參與學生能養成良好的運動習性。 王瑞舟老師主要資歷： 1. 臺灣教育訓練人才發展中心 培訓顧問 2. 社團法人高雄市服務與學習發展協會 榮譽理事長 3. 台灣愛克曼兒童及青少年體驗學習協會 理事長 4. 中華康輔教育推廣協會 榮譽理事 5. 救國團康輔講師、活動特聘主持人 課程綱要： 1. 團康主持帶領技巧、音樂遊戲 2. 團康活動、人際關係、集思廣益論方法 3. 團康舞蹈、土風舞、主持與司儀技巧																										
活動感言	一、活力有氧課程開始前，由學務長針對教育部友善校園週主題進行宣教，直後再由生輔組長針對近期學生安全重要事項宣導周知，能結合社會事件實況引起共鳴。 二、活力有氧課程由具有豐富主持經驗的團體動力老師帶領，節奏明快，內容風趣，很快的吸引學生的注意，臺上臺下的互動良好。																										
具體成果	一、質化成果：能結合防疫政策，藉由簡單的肢體舞動讓學生喜愛走出戶外多運動，讓朝會變成學生們喜歡的集會。 二、量化成果：本活動參與人數共計1739人。																										

檢討與建議 滿意度調查	一、本活動達到預期目標，將原本嚴肅枯燥的朝會活動轉變成有趣的集會，到場的許多導師們也一起互動，增進師生關係。 二、就本場次實況而言，一年級的配合度最高、二年級次之、三年級再次之，此節提供予授課講師參考，做為下一場次之改進依據。
活動照片 / 至少 6 張	 學務長宣導友善校園主題  活力有氧課程實況  活力有氧課程實況  活力有氧課程實況  引導學生互動實況  引導學生互動實況