

班會主題影片名稱與討論題綱

主題一：傳愛行善、即知即行

一、善與愛的發念

序號	影片名稱	影片連結	討論提綱
1	善的蝴蝶效應，記得把愛傳出去	https://www.youtube.com/watch?v=r7wku8ZwSPM	1. 看完影片後你有什麼想法或感觸？ 2. 請舉個人知道或親身體驗到行善傳愛的效應。
2	把愛傳出去，善的迴力鏢	https://www.youtube.com/watch?v=ByIQgS7d6AY	
3	無名英雄-施比受更有福	https://www.youtube.com/watch?v=B0kK901SPjg&list=PLuHtGWAGEq96W2o8-L6G8DQ-ULor4eonW&index=3	

二、行善就從自身環境做起

序號	影片名稱	影片連結	討論提綱
1	不亂丟垃圾	https://www.youtube.com/watch?v=X1C3qJkfg1U	1. 如何讓校園更乾淨？ 2. 環保如何做？
2	垃圾減量與資源回收教育	https://www.youtube.com/watch?v=rQ5dY5xy8ZI	

三、志願服務永傳愛

序號	影片名稱	影片連結	討論提綱
1	衛生福利部志願服務	https://www.youtube.com/watch?v=BnNuovovuxNM	1. 有哪些志活動是我能做的？如何做？ 2. 從事志工活動需具備哪些技能？有何限制？
2	我 98 歲—不老志工向前行	https://www.youtube.com/watch?v=Nmc1J5jce6E	

四、有愛無礙

序號	影片名稱	影片連結	討論提綱
1	「我可以怎麼幫你嗎？」2016 公益微電影 PT3. 視障篇	https://www.youtube.com/watch?v=2w1NvBHqxfG	1. 對於無障礙設施的認識有多少？哪些族群需要使用到無障礙設施呢？ 2. 如果這些情況發生在你身邊妳會願意伸出援手嗎？ 3. 願意協助的原因是什麼？不願意的原因又是什麼？ 4. 如果今天是你或妳的家人行動不便需要他人協助，妳的想法會是什麼？ 5. 如何與身心障礙者相處？下列是以視障者為例。如何與視障者相處？ 【愛盲行動語言】 (1) 【問】 詢問協助—主動詢問視障朋友，是否需要協助？ (2) 【拍】 輕拍手背—視障朋友需要引導協助時，會以手背輕觸對方的手背，然後將手輕扣在您的手肘部位，接受您的引導。 (3) 【引】 引導行進—引導視障朋友時，請略在前保持半步至一步距離，並讓視障者走在您的右後方。 (4) 【報】 報導路況—引導時，路況若有變化，如：高低差、坑洞、障礙物，應提前告知視障者，依其步幅為衡量，告知如何通過。遇上方有障礙物，應助其以手觸摸邊緣，引導低身通過。
2	無障礙生活街頭實測-助身障者過虎口	https://www.youtube.com/watch?v=WPTx4V-tqdu	

3	亞斯小子	https://www.youtube.com/watch?v=10-wl_6rJB4 (此連結為影片介紹，若有需要可至諮商輔導中心借閱)	<p>1. 如何與身心障礙者相處？下列是以自閉症者為例。 如何與自閉症者相處？</p> <p>(1) 自閉症特質：自我中心、固執、社交困難、對社會情境理解力弱、對抽象情緒理解力及表達力差、對某些事很專注。</p> <p>(2) 相處方式：</p> <ul style="list-style-type: none">A. 轉換情境需事先預告B. 以簡單的語句溝通C. 對於較複雜的訊息可以以視覺方式給予提示D. 利用傾聽及簡單摘要同理他們的感受E. 給予嘗試與鼓勵
---	------	--	--

主題二：肯定自我、奮起逐夢

一、築夢、逐夢

序號	影片名稱	影片連結	討論提綱
1	人生中的最大遺憾？反思神曲《每個人都會死，但不是每個人都曾活過》	https://www.youtube.com/watch?v=PirHejgsC-s	1. 看完影片後你有什麼想法或感觸？ 2. 你有甚麼夢？你是否有勇氣抓住那個選上你的夢？ 3. 我要如何實踐自己的夢想
2	生命不會重來，在死前認真地活！ 籃球大帝詹姆士(LeBron James)	https://www.youtube.com/watch?v=cjiWXuWC2AI	
3	最強激勵影片 8 分鐘	https://www.youtube.com/watch?v=H5cWt_pJ3Hc	

二、用不一樣創造自我的價值

序號	影片名稱	影片連結	討論提綱
1	「翻滾女孩」	https://www.youtube.com/watch?v=HTRsi_jo3ioQ	1. 你是否也有遇過很不一樣的同學或朋友？你的經驗是什麼？(建議可分組討論再班級分享) 2. 在他們身上或在影片主角身上，你看到了什麼？有什麼感觸？若你遇見像影片中的小女孩一樣的同學你要如何協助她？ 3. 你是否曾經是別人眼中的麻煩製造者嗎？分享你的心路歷程，誰曾經改變了你，你又是如何被改變？ 4. 換個角度，如果你是他/她，你會選擇怎麼過這樣的人生？ 5. 每個人其實都是獨一無二的，都有自己的特質、優勢，想想你的不一樣在哪裡？每個人覺得自己的優勢是什麼？如何去發展自己的特質？或想怎麼創造自己的價值呢？
2	這短片讓很多人都哭了，我也哭了	https://www.youtube.com/watch?v=vH9Vwk5YLVU	

三、知己知彼-探索自我是一輩子事

序號	影片名稱	影片連結	討論提綱
1	你到底是誰？探索人格潛能，看見更真實的自己	https://www.youtube.com/watch?v=OUKaFDUNLu4	1. 我是如何看待自己？我能透過何種管道方式認識瞭解自己？ 2. 面對未來的職場環境，我應具備何種知識與技能？ 3. 職場工作的挑戰與不適應，我應如何應對與自處？ *大專校院就業職能平台 (UCAN)提供將進入職場考驗的學子或社會新鮮人一盞指引的明燈，幫助自己找到方向，更有競爭力！(https://ucan.moe.edu.tw/Account/Login.aspx)
2	UCAN 網路短片 情敵！？-- 你面對的競爭者是他、她，還是自己？	https://www.youtube.com/watch?v=jaIG0AuTLfI	
3	看見你要的未來	https://www.youtube.com/watch?v=L0hjD90RtXE	

四、求職準備-機會是留給準備好的人

序號	影片名稱	影片連結	討論提綱
1	求職向前衝	https://www.youtube.com/watch?v=q1B0hUxTwsI	1. 觀看影片。 2. 演練：每位同學設定應徵職務，上台「自我介紹 1-3 分鐘」，同學與導師評分。
2	12 星座面試不 NG	Part1 https://www.youtube.com/watch?v=GVpwOk1qzdU Part2 https://www.youtube.com/watch?v=KrdhWnF0mg0 Part3 https://www.youtube.com/watch?v=pcu0Nr0qY_0	

五、不屈不饒、百戰百勝

序號	影片名稱	影片連結	討論提綱
1	該豐富的不是履歷，是人生閱歷	https://vlog.xuite.net/play/dWpzWG1OLT14MDg40DY1LmZsdg==?t=12.397622&vol=100&q=720&ar=0	1. 影片中提到一些關於成功人士挫敗後的經驗，對次你有什么想法？ 2. 你有沒有曾經失敗的經驗？你從那個失敗經驗中學到什麼？
2	張芸京 Jing Chang 【失敗的高歌】 Official 完整版MV [HD]	https://www.youtube.com/watch?v=xcDp5bySaQ4	
3	最強激勵影片 失敗了怎麼辦	https://www.youtube.com/watch?v=CZLt1D3BIzM	

主題三：攜手相伴、情誼相隨

一、相處之道

序號	影片名稱	影片連結	討論提綱
1	《反思神曲》『智慧型手機世代』	https://www.youtube.com/watch?v=yuuHGf55fzQ	你感到孤單嗎?你常不常透過科技產品和朋友對話?改善之道?
2	「失落的一角遇上大圓滿」	https://www.youtube.com/watch?v=YodH00bsrqQ	1. 看完影片之後，覺得自己是那個失落的一角，還是最後的那個大圓滿? 2. 從影片是否想到平常跟朋友、家人之間的互動，自己是否常常傾向尋求別人的認可?
3	你很特別	https://www.youtube.com/watch?v=o9X0RoQkRvU	1. 看完繪本，反觀自己與身旁周遭，是否也有貼自己或貼別人標籤的情景? 2. 面對被貼籤的情景，如何維持自我價值感?

二、愛情的滋味

序號	影片名稱	影片連結	討論提綱
1	愛其實很簡單 - 小孩子心目中的"愛"	http://vlog.xuite.net/play/aG1aVXUzLTIxODA3NTg2LmZsdg==?t=214.661319&vol=100&q=720&ar=0	1. 看完影片後你有什麼想法或感觸?
2	微電影【愛很簡單，從真實開始】〔HD〕	https://www.youtube.com/watch?v=wc0gdgizLpk	2. 你對於愛的看法是什麼?
3	愛的天秤—性平你我他…	https://drive.google.com/a/msg.fy.edu.tw/file/d/1iFraHcuwTVf3s4aoFeRw-b4r1JHQKxUX/view?usp=sharing	3. 常見的校園性騷擾型態有哪些?誰定義?
4	家庭暴力防治宣導微電影-門	https://www.youtube.com/watch?v=c70JizbNwdo	4. 遭遇或知悉同學受到性侵害、性騷擾或性霸凌情事時，應如何處理?
5	TAGV-3 分鐘看懂約會暴力	https://www.youtube.com/watch?v=mIq1CcTjoAo	5. 哪些行為會觸犯兒少性剝削防制條例?
			1. 家庭暴力事件只是別人的家務事嗎? 2. 家庭暴力的類型有哪些? 3. 遇到恐怖情人如何確保自身的安全? 4. 如果知道別人或自己正遭受到家暴或親密關係暴力可以如何通報相關單位尋求協助?(如報警、撥打113、至「社會安全網關懷e起來」網頁通報…等)

三、結社拓視野、揪團灑青春：TOSA 時光

序號	影片名稱	影片連結	討論提綱
1	輔英科技大學社團表演創意微電影	https://www.youtube.com/watch?v=zS5xS5rMa1M	1. 目前校內是否有感興趣的社團
2	大學社團，沒那麼簡單	https://youtu.be/chfclmmTp0M	2. 知道如何創立校內社團
3	人生的入場券	https://youtu.be/I1D1VZLkhhk	3. 藉由參與社團可以增加自我那些附加價值嗎(拓展人際關係、如何撰寫企畫、執行企劃、組織運作等)
4	社團專題	https://youtu.be/WPY7UFWzkEU	4. 可知參與社團對於未來升學推甄有幫助嗎
5	宅在家社團倒閉潮	https://youtu.be/1skSYWzq60Y	5. 可藉由什麼媒介與外校交流(社團活動、系科學會、班際活動等)
6	2019 輔英社團博覽會	https://www.youtube.com/watch?v=hsNo153H1cM	

主題四：友善校園、安全為要

一、向毒品菸酒及反詐騙說拜拜

序號	影片名稱	影片連結	討論提綱
1	媽媽的眼淚	https://www.youtube.com/watch?v=uJIzSDD8Fmo&feature=youtu.be	<ol style="list-style-type: none"> 1. 看完影片後說說你對於癮、酗酒、毒品的認知或分享你週遭朋友的經驗。 2. 新興毒品的包裝型態? 3. 如何保護自己避免毒品的危害? 4. 當看見有人於校園內抽菸，應如何勸導? 5. 請說明香菸中的尼古丁對人體的危害? 6. 要如何協助抽菸同學戒菸?
2	毒品的真相公益廣告：他們說—他們騙人	https://www.youtube.com/watch?v=vr5kyTFF-C8	
3	毒害了 愛還在 (原著—惑青春) 完整版	https://www.youtube.com/watch?v=eVFRlIxHilg	
4	毒(賭)上青春	https://www.youtube.com/watch?v=GEEMaGyRJnI	
5	新興毒品偽裝成華麗包裝	https://www.youtube.com/watch?v=AzHtaRLV0CE&feature=youtu.be	
6	吸菸恐怖的結局	https://www.youtube.com/watch?v=2WACPh-YkZg	
7	酗酒康復者真實故事分享 Stories sharing: AOD (alcohol & other drugs) recovery model	https://www.youtube.com/watch?v=i0v30kNBUPk	
8	趙舜-抽掉人生 6m 完整版	https://www.youtube.com/watch?v=f0QRY9GJa4c&index=2&list=PLNfqPjlzeIc0FpVbYghI5UYMWkeL3SoDp	
9	一人抽菸全家受影響！三手菸逾半年不散	https://www.youtube.com/watch?v=Wm7SJgkMeD0	
10	吸菸老更快	https://www.youtube.com/watch?v=in4MlvehjqE	
11	戒煙宣導動畫「三人成骨 必有我師」	https://www.youtube.com/watch?v=PVmQef8g6Ko&app=desktop	

二、防疫抗病大作戰、強身健體保安康

序號	影片名稱	影片連結	討論提綱
1	認識新型冠狀病毒	https://www.youtube.com/watch?v=A2Wi_W5ZOPY	<ol style="list-style-type: none"> 1. 如何預防傳染病? 2. 出國前、期間及返國後應注意哪些事項? 3. 如何正確洗手?正確戴口罩? 4. 如何做好健康防護，避免疫病上身? 5. 若個人或親友不幸染病，應如何自保及協處理?
2	旅遊防疫宣導	https://www.youtube.com/watch?time_continue=27&v=Xj0-cPR0aFA&feature=emb_logo	
3	正確洗手步驟	https://www.youtube.com/watch?v=8wiBWkgZ3iI	
4	口罩戴錯防疫力大減！ 4 步驟正確戴口罩	https://www.youtube.com/watch?v=Ehkt2VIONA4	
5	防疫大作戰-公共場所請戴口罩	https://youtu.be/CNtxUiTSUVc	

三、快快樂樂出門、平平安安回家

序號	影片名稱	影片連結	討論提綱
1	認識內輪差	https://www.youtube.com/watch?v=xuUaTaQTKYU	<ol style="list-style-type: none"> 1. 交通安全的重要性為何？行人要遵守哪些交通規則？ 2. 常見的交通事故有哪些？應該如何預防？ 3. 騎乘機車應防範哪些肇禍因子？ 4. 搭乘大眾交通工具時，應該注意哪些安全事項？ 5. 我們學校附近發生車禍的熱點？如何避免？ 6. 如果不幸發生車禍時，應如何處理？如何通報聯繫學校校安中心及導師？ 7. 遵守交通規則則是品德的展現，但人往往因為趕時間或其他因素而違反交通規則，請同學分享違規的經驗，為何要違規？ 8. 請3-5位同學分享交通方面之新聞案例。 <ul style="list-style-type: none"> (一)安全駕駛五大要訣 <ul style="list-style-type: none"> 第一要訣：抬頭遠看，增大安全距離 第二要訣：放寬視野，掌握兩側動態 第三要訣：雙眼游動，熟識四周環境 第四要訣：衡量環境，預留安全出路 第五要訣：適時示警，預告行車動向 (二)行人應遵守的安全守則： <ol style="list-style-type: none"> 1. 雨天不讓雨具擋住自己或他人的視線。 2. 夜間走路應穿著顏色鮮明之衣服。 3. 穿越道路應遵守行人專用號誌。 4. 走在巷道內應注意同向來車。 5. 走到巷口要查看左右來車後再通過。 6. 過馬路不可跨越護欄。 7. 不在車陣中穿越馬路。 8. 過馬路前不站離馬路太近。 9. 注意車輛的視覺死角及內輪差。
2	微電影《僥倖》	https://www.youtube.com/watch?v=lgF8ugG3mPk	
3	珍愛生命 珍愛自己	https://youtu.be/982Klmxqgdo	
4	事故一瞬間	https://www.youtube.com/watch?v=pRqeCOMnwOg	
5	我的違規男友 情侶大小事：	https://www.youtube.com/watch?time_continue=40&v=zbJjTTfMTX8	

四、有睿智不被詐騙集團欺

序號	影片名稱	影片連結	討論提綱
1	刑事警察局 165 反詐騙 APP 宣導動畫	https://www.youtube.com/watch?v=WmauaNM-zx8	<ol style="list-style-type: none"> 1. 如何才不會成為詐騙集團的受害者？ 2. 你接過詐騙電話嗎？對方用哪些理由來說服你？ 3. 接到疑似詐騙電話時該怎麼做？
2	網路求職陷阱！ 當心成詐騙共犯	https://www.youtube.com/watch?v=Z0v_hwfszuw	

4. 工讀要注意那些事項？如何防範詐騙與陷阱？

主題五：學海無涯、行舟有方

一、做好時間管理

序號	影片名稱	影片連結	討論提綱
1	時間管理術-GTD (一) 時間管理術-GTD (二) 時間管理術-GTD (三)	https://www.youtube.com/watch?v=RLKxxvC9aYQ https://www.youtube.com/watch?v=esMOH4dPU1Q https://www.youtube.com/watch?v=BxvgqAzknhw	1. 對你而言那些事情是重要的?你能排出順序嗎? 2. 請將你最近一個月要做的事條列在時間矩陣各象限中。 3. 如何在有限的時間做有效率的分配? 4. 對於自己的人生如何規劃?
2	高效時間管理法—如何高效利用時間—人性的優點—戴爾 卡內基 (2019 動畫書評)	https://www.youtube.com/watch?v=7Bx1Z8nDxaA	
3	人生的時間銀行	https://www.youtube.com/watch?v=W-qqzDCBC98	
4	99%的人，都誤會了時間管理—伊所欲言	https://www.youtube.com/watch?v=FDUR7y-rT-A	

二、有效的學習方法

序號	影片名稱	影片連結	討論提綱
1	3 個讀書方法 翻轉學習效率 // Study Smarter and Better	https://www.youtube.com/watch?v=NhCNqomY9iM	1. 請分享個人學習經驗? 2. 請說出你曾聽過或嘗試過之有效的學習策略和方法? 3. 我的失敗學習例子?從中汲取的經驗? 4. 我的挫折故事?是否因此有了轉折?
2	KOBE：專注，無需後路	https://www.youtube.com/watch?v=0kbr1At4rfY	
3	窮到只剩夢想 JK 羅琳靈感孵十年 郝廣才 *人生可以從失敗中看到未來!—郝廣才	https://www.youtube.com/watch?v=okyypM27N5M	
4	【心裡話】148. 保有主動學習的動力	https://www.youtube.com/watch?v=odAysElrwFA&list=PLyE57Bwk3jyPChkR2d1bhdN11fFUIwF45&index=6	
5	學習方法-番茄工作法【動畫】打敗懶癌和拖延症 (Pomodoro Technique)	https://www.youtube.com/watch?v=3RphzuvuyiY	