

輔英科技大學 學生輔導工作活動成果報告表

活動名稱		112年團體動力營-時來運轉，運用芳香療法度過人生各種轉變期										管制表編號		312.04				整體滿意度		4.7						
承辦單位		生輔組				活動時間		112年11月29日				活動地點		B401教室												
經費支出		☒ 學輔專帳										學輔專帳支出金額		配合款：4,650元												
		☐ 其他來源：												補助款：27,014元												
參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	高長系	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資科管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	其他學術單位	行政單位	男性小計	女性小計	參加人數 總計 <u>84</u> 人		
																								合計	合計	合計
教師																									本校教職員工	校內
職員工																				1	1	0	1	1	81	
學生(非弱勢)	21	23	2		1		11	12	3					1	5			1				7	73	80	本校學生80	
弱勢學生																										
幹部																										
校外學生																									校外3	校外3
校外人士(含社區居民)																					1	2	3			
基本素養與核心能力		職能實務		溝通服務		多元融合		美感賞析		倫理思辨		關愛熱忱		文明視野		人文品味										
配分 【至多填寫3項 滿分10分】				3				3				4														
活動目標	因應同學面對厭世、感情因素以及在經濟、課業、人際壓力等，運用芳香療法度過人生各種轉變期，此次的精油芳療課程，讓學生們初步認識精油成分與作用，學習正確使用精油，進而學會舒緩課業上的壓力與焦慮不安的心情。																									
活動內容(具體辦理事項)	1. 經由講師介紹精油的種類、製作方法、使用方式、及精油與舒壓的相關性，藉由此次的精油芳療課程之引導，讓學生們初步認識精油成分與作用，學習正確使用精油，進而學會舒緩課業上的壓力與焦慮不安的心情。 2. 培養參與學生在實作中的互動能力，並增進同儕間之情誼，凝聚向心，營造祥和校園。																									
活動感言	參與的同學分別來自不同系所，由此次的活動，認識不同系所的同學，大家在活動課程中瞭解芳香療法、精油及舒壓介紹、精油調製知識，並實際體驗不同精油，藉以舒緩壓力與焦慮不安的心情。																									
具體成效	一、質化成果 1. 透過課程設計讓參與同學能瞭解芳香療法、精油及舒壓介紹、精油調製知識，並實際體驗不同精油，藉以舒緩壓力與焦慮不安的心情。 二、量化成果 1. 參與活動計79位同學，活動成果顯示整體滿意度4.7，參與學生對本次活動，在認知上，是有實質意義。																									
檢討與建議	1. 部份參與同學在看手機，有點心不在焉，不專心的情況。 2. 流程時間安排 Delay->時間的掌握要再留意，適當提醒授課講師。																									

滿意度調查	問題	很滿意	滿意	普通	不滿意	非常不滿意	平均分數
	對活動主題內容	62	13	5			4.7125
	活動場地	63	13	5			4.775
	對講師整體表現	63	15	2			4.7625
	參與活動後認知	62	2	16			4.575
	整體活動	62	14	4			4.725
						總平均	4.71



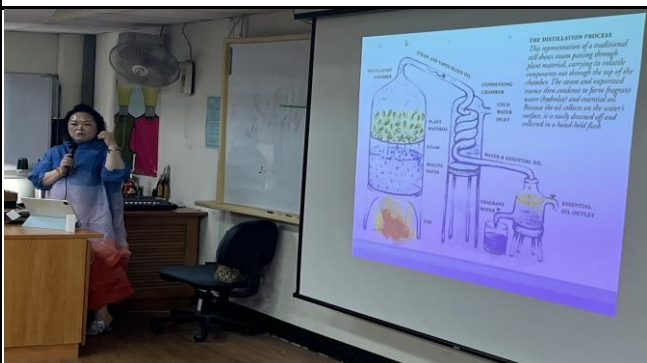
【講師授課】



【講師授課】



【精油調製說明】



【精油調製說明】



【精油調製】



【精油調製】



【精油調製】



【精油調製】

活動照片 / 至少 6 張



【精油體驗】



【精油體驗】



【精油體驗】



【精油體驗】



【精油+水氧機操作說明】



【精油+水氧機操作說明】



【精油與舒緩壓力】



【精油與舒緩壓力】



【課後 Q&A】



【課後 Q&A】